

L'attitude au dojo

QUELQUES PRINCIPES POUR ÊTRE BON JUDOKA



Respect des lieux, des règles et des personnes



L'HYGIÈNE C'EST LE RESPECT DE L'AUTRE ET DE L'ENVIRONNEMENT



La bonne attitude en compétition

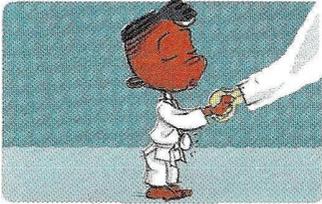


JUDO KWAI FRONTIGNAN
Salle de Sports Jean-Louis Chabanon
B.P. 30065
34111 Frontignan Cedex
Tél./Fax.: 04.67.80.18.17
Port.: 06.78.62.39.49
E-mail: judokwai.frontignan@neuf.fr
Web: www.judokwai-frontignan.com

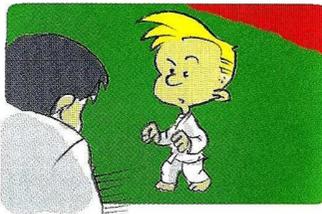
La pratique du judo est un plaisir.
C'est une admirable école de vie.

Le code moral du judo

La modestie c'est
parler de soi-même sans orgueil



Le courage
c'est faire ce qui est juste



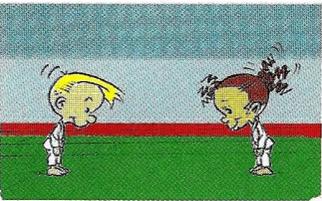
L'amitié c'est le
plus pur des sentiments humains



Le contrôle de soi c'est
savoir se faire lorsque monte la colère



La politesse
c'est le respect d'autrui



L'honneur c'est
être fidèle à la parole donnée



Le respect sans respect
aucune confiance ne peut naître



La sincérité c'est
s'exprimer sans déguiser sa pensée



www.ffjudo.com

Illustrations : JP Doistau

C'est quoi la bonne attitude ?

Au dojo c'est :
Le respect des personnes,
des lieux, des règles...

En compétition c'est :
Le contrôle de soi,
le salut, la convivialité...

En sortant du dojo :
L'hygiène, le respect
de l'environnement...

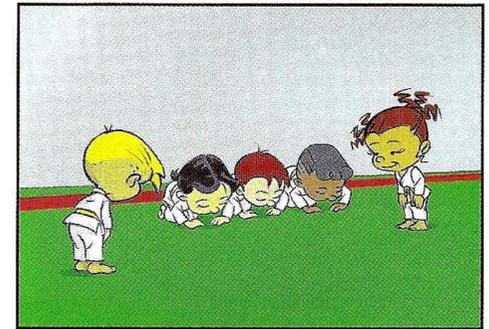


Fédération Française de Judo, Jujitsu,
Kendo et Disciplines Associées

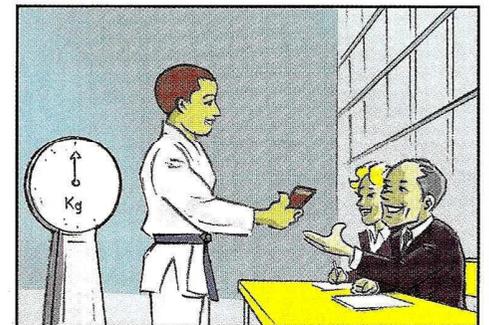
21, 25 avenue de la Porte de Châtillon - 75680 Paris cedex 14
Tél.: 01 40 52 16 16 - Fax : 01 40 52 16 00

www.ffjudo.com

La bonne attitude au dojo



en compétition dans la vie



avec son Partenaire Officiel Santé

